



Bewaareditie De Vijfslag



schaats- &
hardrijdersvereniging



de 5 dorpen



Pos Service Holland

Starters - Alternators
Testbenches - Equipment - Cores



WWW.PSH.NL

T:035-656 3180 F:035-656 0409 E:psh@psh.nl



KRIJN VOORN

WONINGINRICHTING

Uw adviseur met een betere kijk op 't interieur!

Gordijnen en Raambekleding
laminaat, PVC, tapijt, vinyl
Horren en buitenzonwering

Elbert Mooylaan 1a

hoek Koninginneweg.
Telefoon 035-6562680

BLOKKER

Blokker - Kempers
Kortenhoef

Tel: 035-656 04 91

Meenthof 42A - Kortenhoef - 1241 CZ

Wilt u ook adverteren?
Neem contact op met de redactie!



LOEK DE JONG
Hoveniers & Boomverzorging

06 - 129 270 40 • info@loekdejong.nu
Kortenhoef • www.loekdejong.nu

BandenMaat

Uw banden- en velgenspecialist

Ook voor
winterbanden
verhuur!



**Banden
Velgen**
Balanceren
Reparatie
Uitlijnen

Industrieterrein "de Slenk"
Cannenburgweg 2-b
1243 JE 's- Graveland
Telefoon: 035-6560556
www.bandenmaat.com

Ouderwetse service in een nieuw jasje

Colofon

Bestuur

Voorzitter:

Esther van der Heijden-Vendrig
Tel.: 06 - 221 578 56
voorzitter@de5dorpen.nl

Penningmeester :

Anton Bout
Tel.: 035 - 526 27 65
penningmeester@de5dorpen.nl
IBAN nummers:
Rabobank NL23 RABO 0380 4188 00
ING bank NL81 INGB 0005 4528 72
*Ten name van Schaats- en Hardrijders-
vereniging de 5 Dorpen te Blaricum*

Secretaris:

Piet Jan Andree
Krachtveld 51
1359 KK Almere
Tel.: 036 - 537 50 20
secretariaat@de5dorpen.nl

Leden bestuur

Technischecommissie:

Bart Kuil
techcie@de5dorpen.nl
Tel.: 06 - 129 987 21

Jeugdcommissie:

Marcel van Huissteden
jeugdcommissie@de5dorpen.nl
06 - 553 360 68

Toerschaatsencommissie:

Karin Peek
Tel.: 06 - 226 952 26
toerschaatsen@de5dorpen.nl

Redactie

Vacature
redactie@de5dorpen.nl

Wedstrijdsecretariaat:

Anita de Jong
Tel.: 06 - 551 736 47
wedstrijdsecr@de5dorpen.nl

Wedstrijd- en Technische Commissie

Bart Kuil
Sierd Hoekstra
Ad van Doorn
Anita de Jong

Trainingsabonnementen

Bart Brinksma
Tel.: 06 - 245 519 62
abonnementen@de5dorpen.nl

Toerschaatsen abonnementen

Karin Peek
Tel.: 06 - 226 952 26
toerschaatsen@de5dorpen.nl

Jeugdcommissie

Marcel van Huissteden
Marlies Galesloot
Margot Timmerman
Olav Dijst
Bert-Jan van Wichen
jeugdcommissie@de5dorpen.nl

Redactie

Bart Brinksma
Daniëlle Klok
Frans Stricker
Annette Post
Marinka van den Broeck
redactie@de5dorpen.nl

Kledingcommissie

Esmé Koolen
Tel.: 06 - 235 620 95
Kledingcie@de5dorpen.nl

Trainers

Henk van Bente
Tel.: 06 - 307 002 82

Theo Boers
Tel.: 035 - 656 38 86

Carlo Groot
Tel.: 06 - 543 234 03

Sybrein Hijkoop
Tel.: 06 - 230 666 73

Sierd Hoekstra
Tel.: 06 - 247 114 50

Jos Lem
Tel.: 06 - 373 743 32

Harry Meester (*fietstrainer recreanten*)
Tel.: 035 - 656 27 19

Jack Post
Tel.: 06 - 224 689 03

Herman Rozendaal
Tel.: 06 - 100 182 24

Lief en leed

Ad van Doorn
Tel.: 06 - 330 042 49
a.van.doorn@casema.nl

Website: **www.de5dorpen.nl**

 www.facebook.com/de5dorpen

Ereleden

T. (Theo) Boers
P. (Pieter) Donkers
B. (Bram) de Groot
J. (Jaap) van der Lee
T. (Ton) Vendrig
E. (Egbert) Lamberts

Leden van verdienste

J.F. (Frits) Berkel
J. (Jelmer) Beulenkamp
N. (Nelly) van der Hoorn
R. (Richard) Kroone
A. (Anneke) van der lee
H. (Harry) Meester
J. (Joop) Punselie
H. (Herman) Roosendaal
A.M. (Lex) Soeters
D. (Dirk) van de Velden
M. (Maartje) Bekkers
H. (Henk) van Bente
O. (Olav) Dijst

Inhoud

Vrouw met de hamer	5
Het bestuur	7
Vacatures	8
Jeugdschaatsen	9
Wedstrijdschaatsen	13
Recreatieschaatsen	16
Kledingcommissie	23
Clubrecord Dames/Heren	28



Vrouw met de hamer

Voor jullie ligt het nieuwste clubblad van onze vereniging. Het is altijd flink wat werk om een blad vorm te geven en in elkaar te zetten. Sponsors moeten gezocht worden, commissies worden gevraagd nieuwe informatie aan te leveren en huidige informatie te checken en clubrecords moeten bijgewerkt worden. Ook ik word herhaaldelijk aangespoord om een “vrouw met de hamer” te schrijven en soms lukt dat zo en soms kost dat meer tijd en soms heel veel tijd.

Dit keer kon ik de rust niet vinden om een inspirerende opening te schrijven voor het clubblad. En dat zit mij dwars en dat bracht mij tot zelf reflectie. Waarom gebeurt mij dit? Komt het doordat we zo een prachtig jubileumjaar hebben gehad en is dit nu “the day after”? Komt het doordat ik al 10 jaar voorzitter ben en het tijd wordt om mijn hamer over te dragen? Komt het doordat onze meiden dit jaar zo druk zijn met opleiding, roeien, bijbaantjes en andere dingen waardoor zij ook een soort van “tussenjaar” hebben in de schaatsport? Ik kan mijn vinger er niet achter krijgen. Want ondanks dat vorige jaar een prachtig jaar was, zijn we dit seizoen ook prachtig gestart met een geweldige fietstocht en BBQ, een goed bezochte ALV, een mooie zondag schaatsen in Dronten en ga zo maar door. Ook na 10 jaar heb ik er nog steeds heel veel plezier in en leer en ervaar ik nog steeds nieuwe dingen. En ondanks dat onze meiden het druk hebben met alle nieuwe gebeurtenissen en ontwikkelingen genieten ze nog steeds van de schaatsport en het lesgeven. Dus misschien moet ik niet zoveel denken en zoeken en heb gewoon een schop onder mijn schaatskont nodig.

Tijdens de ALV heb ik (kort) stil gestaan bij de ontwikkelingen op de baan. Tot voor kort waren oa de 5 ijsbanen van Noord-Holland en Utrecht ondergebracht in het Gewest NHU. Waarbij het doel was elkaar te helpen waar nodig en dat enigszins gelijkmatig verdeeld zal zijn. Vele jaren is dit goed gegaan, maar de laatste jaren leek vooral de (financiële) steun naar Utrecht te gaan en kwamen de verhoudingen onder druk te staan. Dit heeft er toe geleid dat de vraag bij de afzonderlijke baancommissies ontstond of het format nog wel het gewenste doel diende. Afgelopen zomer hebben de baancommissies van Hoorn, Haarlem, Alkmaar en Amsterdam zich “losgekoppeld” van het Gewest en zijn afzonderlijk Baanverenigingen geworden. Utrecht is wegens een juridisch geschil nog wel aan het Gewest verbonden.

Amsterdam heeft nu zijn eigen Baanvereniging Groot Amsterdam die streeft een vereniging te zijn voor de verenigingen, maar ook dóór de verenigingen op de Jaap Edenbaan. Voor nu is de baancommissie uit de voormalige situatie nog zittende als bestuur van de BGA. Maar dit zal op (korte) termijn veranderen. Er zijn circa 24 verenigingen op de Jaap Edenbaan, het bestuur van de BGA zal circa 9 bestuursleden krijgen en het is de bedoeling dat van 9 verenigingen er dan ook 1 persoon zitting neemt in het bestuur van de BGA. Hoe dit verder vorm gaat krijgen wordt nu ingevuld. Vanuit De 5 Dorpen zullen we dit op de voet volgen en aangehaakt blijven. Mocht er iemand binnen onze vereniging in het bestuur van de BGA willen plaatsnemen dan vernemen wij dat graag. Het is goed wanneer we als 1 van de grootste verenigingen van de Jaap Edenbaan een afgevaardigde hebben in de BGA, maar ik ervaar ook dat we zelf al moeilijk onze commissies gevuld krijgen met voldoende vrijwilligers. Dus het blijft altijd een afweging waar je als vereniging voor wil gaan. Belangrijk is in ieder geval dat de BGA vergaderingen bezocht blijven worden, en waar nodig onze stem laten horen, en daar zullen we als bestuur voor zorgdragen.

In dit blad zullen nog andere nieuwtjes staan die het lezen. Dus ga maar snel verder kijken in dit prachtige blad. Mochten jullie nog vragen hebben schroom niet om een commissielid of een bestuurslid aan te schieten, te mailen of te bellen. Sinds kort hebben we allemaal ons eigen “De 5 Dorpen”mailadres, waardoor we hopelijk nog beter bereikbaar en benaderbaar zijn.

Goede winter en veel schaatsplezier de komende weken.
Hartelijke groet,
Esther van der Heijden (voorzitter@De5Dorpen.nl)

ruitenbeek techniek



Wij kunnen elke kabelboom maken en bedrukken. Aan de hand van uw ontwerp, of een fabriekstekening.



INFO@RUITENBEEK-TECHNIEK.NL

TELEFOON: 06 51 32 00 98

HOLLANDS END 10A, 1244NR ANKEVEEN

COMPUTER SERVICE

Gooi en Wijdmeren



reparatie



upgrade



verkoop



tablets +
telefoons



computers +
notebooks



rand-
apparatuur



service
op locatie

★ voor zakelijke en
particuliere klanten



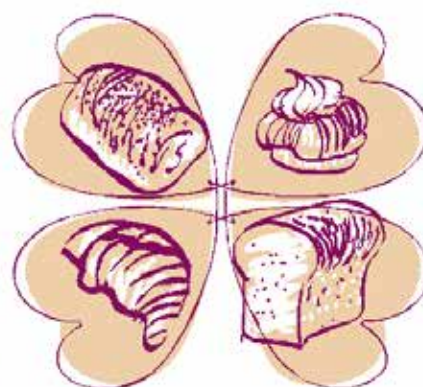
WE LOSSEN IT VOOR U OP

Koninginneweg 63 06 18 44 64 88 ma, di: 14-18
1241 CW info@csgw.nl wo: 15-18
Kortenhoeft csgw.nl do, vr: 14-18



BAKKERIJ
KRUIJMER
brood & banket

Huizen Tel. 035-525 33 68 Mob. 06-17 604 819



Autobedrijf
DE GROOT

NAARDEN

Energiestraat 9A
1411 AN Naarden

Tel.: (035) 694 58 88 Mobiel: 06 543 234 03
E-mail: info@autobedrijdegrootnaarden.nl

Het bestuur



Voorzitster Esther van der Heijden-Vendrig

Ik was een jaar of 10 toen ik als jeugdschaatser begon bij De 5 Dorpen. Mijn pa stond regelmatig langs de kant te kijken. Hij wilde wat doen voor de vereniging en is toen uiteindelijk voorzitter geworden. Jaren later stond ik langs de kant te kijken bij het jeugdschaatsen van mijn kinderen en ik besepte dat ik wat wilde gaan doen voor de vereniging. Inmiddels ben ik alweer wat jaren voorzitter en kan er nog steeds van genieten van het schaatsen en het plezier dat we binnen onze vereniging hebben.

Penningmeester Anton Bout

Vanaf september 2005 bekleed ik, met veel plezier, de functie van penningmeester binnen het bestuur van de 5 Dorpen. Het schaatsen is mij van jongs af aan met de paplepel ingegoten; mijn vader is schaatskampioen van Huizen en omstreken geweest en heeft nog selectie wedstrijden voor de Nederlandse kampioenschappen gereden eind jaren 30. Begin jaren 90 ben ik als recreant lid geworden van de 5 Dorpen.



Secretaris Piet Jan Andree

Op mijn 4^e bond mijn vader mij voor het eerst de schaatsen onder. En schaatsen ben ik daarna altijd blijven doen. Opgegroeid in Meppel, dus in goede winters genoeg natuurijs in de buurt. Tochten schaatsen is mijn grote liefde en de Jaap Eden baan is vooral ter voorbereiding. De mooiste herinneringen heb ik aan de drie Elfsteden tochten, die ik heb gereden. Zou het er nog een keer van komen? Na mijn pensionering van Solvay Pharmaceuticals in Weesp weer meer tijd voor sport en schaatsen – en de 5 Dorpen.

Technische en wedstrijdcommissie

Bart Kuil

Sinds 2002 ben ik lid van De 5 Dorpen aanvankelijk om te oefenen voor natuurijs, maar met de tijd ben ik steeds fanatieker gaan schaatsen. Met een leuke ploeg vrienden lekker buiten op Jaap Eden, ook bij storm, hagel en regen. Mijn grote droom is een echte Elfstedentocht. Hij gaat komen, dat weet ik zeker!



Bestuurslid jeugdschaatsen Marcel van Huissteden

Met twee kids als schaatsend lid en zelf beginnend schaatser op de Zweedse meren is er voldoende reden om mij ook als vrijwilliger in te zetten voor de schaatssport bij De 5 Dorpen. Dit als bestuurslid voor de jeugdcommissie. Wij hebben als doel om de kinderen een leuke tijd te geven tijdens de lessen maar ook zeker een goede schaatstechniek mee te geven en doen dit samen met alle begeleiders van de diverse groepen en, voor specifieke evenementen, enthousiaste ouders. Graag tot ziens op de Jaap Eden baan!

Bestuurslid toerschaatsen Karin Peek

In december 2012 besloot ik met 2 andere dames uit Ankeveen weer te gaan schaatsen. Ik had in de jaren daarvoor nog op natuurijs in Ankeveen geschaatst en nog langer terug een paar jaar les gehad bij Duosport op de Jaap Edenbaan. Mijn kinderen hebben jaren deelgenomen aan jeugdschaatsen. Nu schaatst mijn oudste mee met de wedstrijdschaatsers. In september 2016 ben ik toegetreden tot het bestuur als commissaris toerschaatsen.



Bestuurslid redactie VACATURE

Vacatures

Vacature Hoofdredacteur/bestuurslid

De Redactie van De 5 Dorpen is op zoek naar een enthousiaste hoofdredacteur die tevens plaats wil nemen in het bestuur van de club.

We zoeken een organisatietalent om de doelen, die we ons als redactie gesteld hebben, te verwezenlijken. We willen een mooie website (daar werken we op dit moment aan), een jaarlijks clubblad, een Facebookpagina die up-to-date is en een Nieuwsbrief voor regelmatige informatieverstrekking aan de leden.

De positie van bestuurslid voor de redactie is al een tijd onbezet, daar moet verandering in komen. Onder de ouders van de jongere schaatsers loopt vast iemand rond die bovenstaande taak wil oppakken maar iedereen is vrij om te reageren.

Neem daarvoor contact op met de redactie:

redactie@de5dorpen.nl of 06 24551962 (Bart Brinksma)

Vrijwilliger worden

Er zijn natuurlijk altijd klokkers, IT'ers, juryleden, starters etc. nodig vanuit de clubs om de wedstrijden goed te laten verlopen. Dus lijkt je dat leuk, lees hierover dan verder op de

website of stel je vraag aan Anita de Jong:

wedstrijdsecr@de5dorpen.nl.

Dit geldt ook voor jeugdbegeleiders en trainers bij toerschaatsen en schaatstraining. De Baancommissie Amsterdam biedt vaak de mogelijkheid voor het volgen van cursussen. Spreekt dit je aan, vraag dan even om informatie bij Bart Kuil van de technische commissie : techcie@de5dorpen.nl

Onze club draait op vrijwilligers, zonder hen zou de vereniging niet kunnen bestaan!! Zoals eigenlijk iedere (sport)vereniging, heeft ook 'de 5 dorpen', -die het hele jaar door actief is- een grote behoefte aan (enthousiaste) vrijwilligers. Mensen die bereid zijn hun steentje bij te dragen aan allerlei activiteiten voor de club, zijn onmisbaar.

Kortom: er zijn redenen genoeg om u nu aan te melden voor een (kleine) functie. Reageer op een van de vacatures of meldt u bij de commissie van de groep waarbij u of uw kind schaatst (jeugdschaatsen, schaatstraining, toerschaatsen).

Voor de ouders van onze jongste schaatsers hebben de toekomst van onze vereniging in handen! Dus ga het gewoon eens proberen!



HOUT & STEENHANDEL KORTENHOEF

DOUGLAS TUINHOUT ■ SIERBESTRATING ■ KERAMIEK ■ OVERKAPPINGEN

Jeugdschaatsen

Onder leiding van enthousiaste begeleiders, gesteund door de jeugdcommissie, wordt op de Jaap Edenbaan in Amsterdam schaatsles gegeven voor de jeugd vanaf 6 tot en met 12 jaar. De lessen vinden plaats op speciaal voor het jeugdschaatsen gereserveerde uur.



Jeugdcommissie (JC)

De jeugdcommissie wordt gevormd door een groep betrokken ouders. (herkenbaar aan een oranje club jack, langs of op de baan). Heeft u vragen over het jeugdschaatsen, dan kunt u bij hen terecht. Het jeugdschaatsen bij de 5 dorpen draait geheel op vrijwilligers. Soms is er bij het organiseren van activiteiten extra hulp nodig, dan zullen zij wellicht ook een beroep op u doen.

Wie zijn wij:

Naam	Functie
Olav Dijst	Coördinatie begeleiders algemeen en coördinatie op de baan
Marlies Galesloot	Communicatie
Margot Timmerman	Administratie
Renate Groenendijk	Organisatie activiteiten
Bert-Jan van Wichen	
Marcel van Huissteden	Bestuurslid JC

De JC is bereikbaar via mail: jeugdcommissie@de5dorpen.nl. Tijdens de lessen is doorgaans tenminste 1 JC lid/ vertegenwoordiger langs de baan aanwezig voor bijvoorbeeld schaatsadvies, indeling in de groep, wanneer overstappen naar schaatstraining of wedstrijdschaatsen en andere aanverwante schaats zaken.

Jeugdschaatsen

Plaats en Tijd

- We schaatsen op de Jaap Eden Baan, Radioweg 64, 1098 JE in Amsterdam.

Er is één jeugdschaatsuur:

- Zaterdagmiddag van **16.55 uur - 17.55 uur**

Zorg dat je altijd ruim op tijd aanwezig bent. Als je een keertje niet kunt, hoef je je niet af te melden, maar het mag wel. Als je langere tijd niet komt, laat dit dan even weten! Als er natuurijs ligt, (daar hopen we natuurlijk altijd op), verplaatsen we de schaatslessen naar een ijsbaan in een van de 5 dorpen. Actuele informatie daarover versturen we altijd per mail.

Het schaatsen gaat in principe altijd door. Ook in de vakantie en ook bij slecht weer. Er zijn altijd begeleiders op de baan aanwezig. In extreme weersomstandigheden bv. bij heel veel sneeuw of bij ijzel kunnen we wel besluiten de les af te lassen. Ook die informatie wordt vaak zeer kort voor de aanvang van de les gemaild.

Vervoer

Je moet zelf voor het vervoer naar Amsterdam zorgen. Veel ouders maken hiervoor onderling carpoolafspraken. Op de Radioweg kost het parkeren 10 eurocent per uur.

Op de zaterdag is het hier heel druk. Indien u uw auto daar niet meer kwijt kunt dan is er betaalde parkeergelegenheid in de omliggende woonwijken á € 2.40 per uur. Met munten betalen is niet mogelijk.

Abonnement en Lidmaatschapskaart

Aan het begin van het seizoen (voor de eerste les) ontvang je je abonnement, de groepsindeling en een button met je naam.

Toegang tot de baan

Om toegang te krijgen tot de ijsbaan moet je altijd je abonnement. Bij eventueel verlies van het abonnement kun je bij de jeugdcommissie een duplicaatpas aanvragen. De

kosten hiervan (€3,50) zijn voor eigen rekening.

Groepsindeling

De indeling in groepen wordt gemaakt op basis van het -ingeschat- schaats niveau. De indeling passen we in het begin van een seizoen aan. Er zijn 8 - 9 groepen. De jongste kinderen (verdeeld over 2 groepen) schaatsen op de krabbelbaan.

Wat heb je nodig?

Schaatsen

Naast de bekende lage/hoge noren zijn ook meer comfort/stabiliteit biedende schaatsen met vaste schoen verkrijgbaar. Ervaring leert inmiddels dat kinderen die net beginnen met schaatsen hiermee goed "uit de voeten" kunnen (bv. de Viking Unlimited of een vergelijkbare met bij voorkeur een lage schoen.



Klapschaatsen zijn voor het jeugdschaatsen niet aan te bevelen. Laat je schaatsen regelmatig slijpen.

Op de Jaap Eden Baan zijn schaatsen ook voor het hele seizoen te huur.

Veiligheid

LET OP! Betreden van de ijsbaan is pas toegestaan als de dweilmachine is vertrokken en de rode lichten uit zijn.

Handschoenen/wanten

In verband met de veiligheid is het verplicht om altijd wanten/handschoenen te dragen. Zonder wanten of handschoenen mag je de baan niet op.

Jeugdschaatsen

Schaatshelm verplicht

In het nieuwe schaatsseizoen, 2019-2020, worden helmen bij het jeugdschaatsen verplicht. De JC is op zoek gegaan en heeft een gecertificeerd helm van Viking gekozen. De helm is er in 2 maten.

De helm kost in de winkel 50 euro, wij kunnen de helm, door een vergoeding van de 5 Dorpen en sponsoring van The Way You Live B.V. en Kiremko B.V., aanbieden voor 20 euro! Zolang de voorraad strekt.

TIP

Voor de jonge kinderen/starters is zeker in het begin van het seizoen, als de baan vaak nat is, een regenbroek of skibroek aan te raden.

Verzekering

Door de KNSB is voor kinderen met een geldig lidmaatschap tijdens het jeugdschaatsen een collectieve ongevallenverzekering afgesloten.

Verder met schaatsen?

Ben je op 1 juli 13 jaar of ouder, dan kun je het aankomend seizoen niet meer meedoen met het jeugdschaatsen. Maar je hoeft natuurlijk niet te stoppen! Denk bijvoorbeeld eens aan schaatstraining of wedstrijdschaatsen. In de 2e helft van het seizoen ontvang je hier meer informatie over. Schaatsen is een prachtige sport en houd je nagenoeg het hele jaar door in beweging. Vanaf april/mei kun je je uitleven in skeeler- en hardlooptrainingen.

Beëindigen lidmaatschap

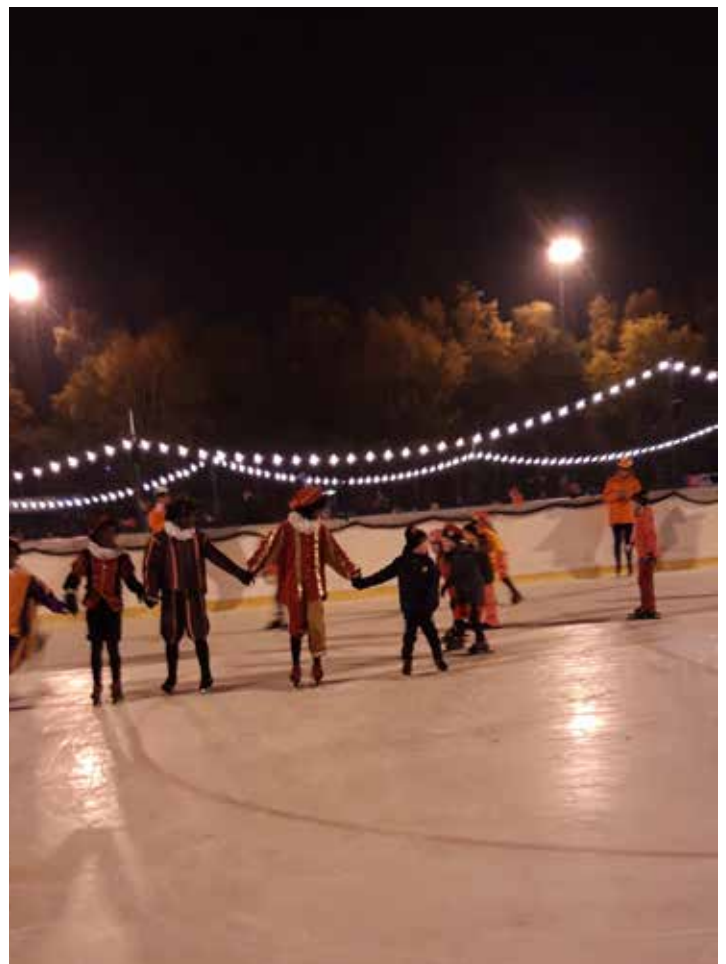
Als je van plan bent om na het seizoen te stoppen met schaatsen, zeg dan je lidmaatschap tijdig op. Dit kan tot uiterlijk **31 maart** van het lopende seizoen. Je kunt schriftelijk opzeggen door het afmeldformulier op de website in te vullen.

Zie www.de5dorpen.nl. Zeg je te laat op, dan blijf je nog een jaar contributie plichtig.

Activiteiten

In de jaarkalender, welke aan het begin van het seizoen via de mail verstuurd wordt, staan alle belangrijke data voor het seizoen.

**Wij wensen jullie allemaal
een gezellig en sportief
schaatsseizoen!**



BOUWBEDRIJF J. DE JONG B.V.

Gespecialiseerd in betonbouw



Gooilandseweg 11
1383 HR WEESP
Telefoon: 0294-416662
Mobiel: 06-54696964
E-mail: bouwbedrijfjdejongbv@planet.nl



RMT

HUART MAKELAARDIJ O.G.



Dodaarslaan 2 B, 1241 XJ Kortenhoef, telefoon: 035 - 6857850

www.huart.nl

Mail : info@huart.nl

De warming up



www.wapenvanankeveen.nl

Stichts End 41, 1244 PK Ankeveen · Tel. 035-6561302



B•T•Z

aannemingsbedrijf

sloopwerk, grond-, weg- en waterbouw, asbestsanering,
bodem- en tanksanering en hovenierswerk

www.btz.nl

(036) 5318811

Schaatstraining

Voor schaatsers die gericht willen trainen op techniek, snelheid en conditie en die af en toe of regelmatig een langebaan- of marathonwedstrijd willen rijden is er schaatstraining.

Activiteiten

Door het jaar heen biedt De 5 Dorpen verschillende trainingsvormen aan: In het voorjaar en de zomer zijn er bostrainingen, fietstrainingen en skeelertrainingen. Allemaal gericht op het krijgen van een goede basisconditie en ook een meer schaats-specifieke conditie. In de winter zijn er de trainingen op de Jaap Eden IJsbahn, gegeven op dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag.

Vanaf september tot april is er op donderdagavond de mogelijkheid om in een zaal boven sporthal De Fuik in Kortenhoeve gerichte conditie- en krachttraining te doen. Alle trainingen worden gegeven door trainers van onze eigen club.

Training op de ijsbaan

Er wordt gericht getraind op het verkrijgen van een betere conditie, een betere schaatstechniek en dus meer snelheid. Tijdens de trainingen worden alle aspecten van een wedstrijd geoefend, de start, het versnellen (de steigerung), de bocht etc.. Het oefenen van die onderdelen maakt dat je handiger, stabiel en sterker op schaatsen wordt.

We bieden natuurlijk ook de mogelijkheid om wedstrijden te rijden. Gewoon omdat het leuk is of om je PR te verbeteren, een aantal fanatieke wedstrijdsschaatsers weet soms zelfs de Nederlandse top te bereiken. De wedstrijden worden georganiseerd door de BGA, de Baanvereniging Groot Amsterdam. De BGA biedt ook shorttracktrainingen aan op donderdagavond, van 19 tot 20, en van 20 tot 21 uur.

Trainingstijden 2018 2019

KUNSTIJSBAAN "JAAP EDEN" te AMSTERDAM

Training	Dag	Tijd	Bijzonderheden
M02	dinsdag	18.15 - 19.20	
M03	woensdag	19.40 - 20.45	Geen pupillen
MST	woensdag	17.50 - 19.20	Selectie, op uitnodiging
M04	vrijdag	18.10 - 19.15	
M06	zaterdag	08.00 - 09.05	
M07	zaterdag	18.15 - 19.20	
Shorttrack	donderdag	19.00 - 20.00	Door BGA
Shorttrack	donderdag	20.00 - 21.00	Door BGA

Zomertrainingen

Training	Dag	Tijd	Bijzonderheden
Bostraining	maandag	19.00 - 20.30	Loop- en krachttraining
Fietstraining	woensdag	19.00 - 21.00	
Skeelertraining	donderdag	18.30 - 20.00	

Schaatstraining

Prijzen 2018 2019

Schaatstraining	Eerste abonnement	Ieder volgend abonnement
Abonnement		
Senioren	€ 220,00	€ 138,00
Junioren	€ 167,00	€ 115,00
Pupillen	€ 150,00	€ 115,00
Shorttrack	€ 175,00	
Selecties		
Senioren	€ 305,00	
Junioren	€ 283,50	
IJsfaciliteiten	€ 50,00	

Wedstrijdkaart

Voor schaatsers die wel marathon- of langebaanwedstrijden willen rijden maar geen abonnement hebben op een van bovenstaande uren.

Senioren	€ 105,00
Junioren	€ 85,00

Wedstrijden

De "Baanvereniging Groot-Amsterdam", BGA, organiseert voor de clubs de wedstrijden in Amsterdam op de Jaap Edenbaan. Het wedstrijdoverzicht en de mogelijkheid om in te schrijven staat op: <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>.

Daarnaast organiseert De 5 Dorpen ook wedstrijden in Hoorn (vaak houden we daar dan ook de clubkampioenschappen voor alle schaatsende leden van de club) en Heerenveen.

Marathon

Op woensdagavond organiseert de BGA marathonwedstrijden voor junioren, (neo)-senioren en masters. Voor de kalender en meer informatie kijk je op: <http://bga.amsterdam/category/marathon/>

Om wedstrijden te kunnen rijden heb je een licentie van de KNSB nodig. Die vraag je aan nadat je lid geworden bent van

De 5 Dorpen. Op het moment dat wij je aanmelden als lid van de KNSB krijg je een relatienummer, daarmee kun je op <https://mijn.knsb.nl/login> een profiel aanmaken en een licentie aanvragen. Het relatienummer houdt je je hele leven, ook als je verhuist, tijdelijk stopt met schaatsen of naar een andere club gaat.

Voor informatie over wedstrijden, hoe het allemaal werkt, kun je terecht bij de trainers van de club of bij de Technische Commissie: techcie@de5dorpen.nl

Wedstrijdtijden in Amsterdam 2018 2019

dag	tijd	bijzonderheden
woensdag	21.00 – 23.30	Marathon competitie
zaterdag	19.40 – 21.30	
zaterdag	21.40 – 23.30	
zondag	07.00 – 09.00	
zondag	20.40 – 23.30	

Het aanvragen van een trainingsabonnement doe je via: abonnementen@de5dorpen.nl

Kijk vooral ook op onderstaande links, daar vind je veel informatie:

<https://www.schaatsen.nl/>

www.bga.nl

<https://mijn.knsb.nl/login>

Leuke herinneringen

Het is al weer een jaar geleden dat ik gestopt ben binnen het bestuur van de 5 Dorpen. Ik vind nu eindelijk tijd om de verzamelde jaarverslagen, uitslagen van wedstrijden, krantenknipsels en leuke wetenswaardigheden uit te zoeken en zo te behouden voor het clubarchief. En het belangrijkste door te geven aan mijn opvolger.

Dit is best leuk er komen steeds weer herinneringen boven van gebeurtenissen. Zo kom ik een vijfslag tegen, die ik jaren terug opnieuw heb laten printen. Het is dus een duplicaat van de eerste vijfslag (jaartal 82/83). Ik hoor in de wandelgangen dat het er voor ons clubblad slecht uitziet en dat vind ik jammer. Ik hoop dat in de toekomst het blad gemaakt blijft worden.



Tussen het uitzoeken en sorteren van al die documenten, volg ik de WK afstanden in Inzell. Tijdens de pauze werd er een oud winnaar van de 5 km onder de loep genomen zijn naam is Chad Hedrick, Rintje Ritsma heeft nog steeds contact met hem. Hij is nu makelaar in Texas, maar won in 2005 de 5 km. Er kwam direct een leuke herinnering bij mij

boven.

Voor de jaarlijkse wedstrijden in Thialf zijn vaak de toppers aan het trainen. Er is dan ook menig handtekeningetje gevraagd aan al die toppers door onze jeugdleden.

Binnen komend in de kleedkamer neem ik plaats naast meneer Chad Hedrick en geef hem een hand!! Zoals je begrijpt was ik niet de enige, later heeft deze aardige man alle tijd voor onze jeugdleden.

Van links naar rechts Chad Hedrick, Marinka van den Broeck, Dorith van Pel en Sofie Abels.



Met vriendelijke groet,
Martin van den Broeck

Recreatieschaatsen

Het seizoen 2018-2019 schaatsen op maandagavond rond de 65 recreanten op de Jaap Edenbaan. Op de maandagavond zijn 2 uren beschikbaar. Het eerste uur is van 18:20 tot 19:20 (bezetting met 15 recreanten en een trainer), het tweede uur is van 19:40 tot 20:40 (bezetting 50 recreanten en 3 trainers). Zoals elke jaar kunnen de recreanten schaatsen op het uur van hun voorkeur.

Om deel te nemen aan het toerschaatsen ben je lid van de 5 Dorpen en ben je in het bezit van een abonnement voor de Jaap Edenbaan op één van de twee uren op maandagavond.

Tijdens deze uren wordt met veel plezier lesgegeven door onze trainers. Dit jaar zijn dat Theo Boers, Jos Lem en Ester van Rooij. Heel fijn dat zij ook dit jaar weer hun enthousiasme voor het schaatsen weten over te dragen en een bijdrage leveren aan het verbeteren van onze schaatstechniek en het versnellen van onze rondetijden op de baan.

Proefles

Heb je een tijd niet geschaatst en lijkt het je leuk om weer te gaan schaatsen dan is het altijd mogelijk om op maandagavond op één van de twee uren een proefles te nemen. Het aanvragen van een proefles kan via de toerschaatscommissie (per mail) zodat bij de kassa van de Jaap Edenbaan bekend is dat je een keer wilt mee schaatsen.

Verhinderd en een les inhalen

Wanneer je een keer niet kan komen mee trainen op de maandagavond kan je dat uur altijd inhalen op een publieksuur van de Jaap Edenbaan. Voor de toegang tot de baan kan je de pas gebruiken die je normaal op de maandagavond gebruikt. Zie de website van de Jaap Edenbaan voor de openingstijden voor publiek.

Na afloop van het uur trainen is het altijd gezellig om weer warm te worden en bij te kletsen met andere recreanten in café Jaap. Rond de jaarwisseling (december/januari) organiseren we een borrel in Jaap op de maandagavond.

Tarieven

De tarieven voor toerschaatsen zijn:

contributie 5 Dorpen tot 65 jaar & 65+	€ 60,00
abonnement Jaap Eden tot 65 jaar	€ 111,00
abonnement Jaap Eden 65+ (*)	€ 87,00
pas Jaap Eden (eenmalig)	€ 6,00
verzekering	€ 8,50

(*) peildatum leeftijd voor het komend seizoen is 1 juli

Pas Jaap Edenbaan

De pas van de Jaap Edenbaan kan elk jaar worden hergebruikt, deze wordt nl. opnieuw opgewaardeerd aan het begin van het seizoen. Op deze manier krijgt elk lid toegang tot de Jaap Edenbaan op het uur waarop het abonnement is aangevraagd. Voor nieuwe leden wordt een nieuwe pas aangevraagd en deze wordt klaargelegd bij de kassa van de Jaap Edenbaan. Wanneer je je pas kwijt bent geraakt, kan je bij de kassa van de Jaap Edenbaan een duplicaat aanvragen tegen betaling van € 6,00. Vraag dan wel eerst je pasnummer op bij de toerschaats commissie.

Veel schaatsplezier dit seizoen!

Ik ben bereikbaar via het mailadres:
toerschaatsen@de5dorpen.nl

Vriendelijke groet,
Karin Peek

Recreanten fietsen

We starten in Ankeveen in maart, als de zomertijd is ingegaan, bij de RK kerk op woensdagavond om 19 uur. Naarmate het langer licht is 's avonds gaan we meer kilometers rijden tot ongeveer 70 km, gemiddeld rond de 50 km per avond in het seizoen, in een ons passend tempo, we breken geen records meer. Als ploeg vinden we de snelheid ook niet belangrijk. Heel terugkomen vinden we belangrijker.

De ploeg bestond het afgelopen seizoen uit 4 dames en 7 heren, waarvan 5 al met pensioen. Meestal zijn er wel 8 fietsers op een avond. De routes die we rijden zijn elke keer anders, we hebben ook een prachtige omgeving: bos, heide, uitgestrekte weilanden, plassen, rivieren en kanalen. Af en toe een beetje rekening houden met de windrichting: het eerste stuk tegen de wind in en met wind in de rug weer terug.

Nu we het over het weer hebben: als het regent gaan we niet weg, als we onderweg regen krijgen hebben we pech. Dit seizoen zijn we 2 keer niet weggegaan door regen, dus van de 22 avonden valt dat wel mee. Het was wel een zomer met zoveel warm tot heet weer, dat is dubbel

genieten. Er is een mede-fietsers met een boot op de Wijde Blik, als het boven de 30 graden is maken we een rondje met de boot over de Wijde Blik en zwemmen een stuk met een consumptie toe, beter kan niet. Begin september stoppen we met fietsen omdat het dan 's avonds te vroeg donker is.

Als je mee wil fietsen met de recreanten fietsers van de 5 dorpen en je wil inlichtingen over hoe en wat kan je mij gewoon bellen op 06-12035312 of mailen harryjsmeester@gmail.com, want hoe meer zielen hoe meer vreugde, leeftijd, geslacht, kleur maakt ons niets uit.

Groet van Harry Meester



Fietstocht De 5 dorpen

Op 30 september jl. vond alweer voor de tweede keer De5Dorpen-fietstocht plaats die het naderende einde van het fietsseizoen en het begin van schaatsseizoen markeert. In totaal 50 deelnemers hadden zich ingeschreven voor een toertocht van 35 danwel 90 kilometer in en om Kortenhoeft, Lage Vuursche, Amersfoort en Bunschoten-Spakenburg. Het weer was zonovertogen, alsof de zomer nog lang niet was afgelopen en de winter nog maanden op zich zou laten wachten.

In de ochtend vanaf 10 uur werden de deelnemers ontvangen en na een welkomstwoord van Esther van der Heijden en een heldere toelichting van tourchef Wim Koopmanschap gingen de deelnemers op pad. De sportievelingen van de korte tocht konden hun weg op basis van een knooppunten kaart vinden en op eigen gelegenheid onderweg stoppen voor de zo noodzakelijke koffie en appeltaart.

Tourchef Wim begeleidde de "lange tocht" in een zeer gedoseerd tempo naar de koffiestop in Amersfoort op de idyllische plek "de Kas". Handgezette filterkoffie, huisgemaakte appeltaart van onbespoten appels uit eigen boomgaard: het ontbrak ook deze deelnemers aan niets.

Na de koffie konden een paar sterke leden zich niet langer beheersen en maakten flinke tempo, waardoor een natuurlijke splitsing in de groep ontstond. Uiteindelijk kwam iedereen ongeveer een kwartier na elkaar binnen. Geen lekke banden, geen incidenten en een prachtige tocht gereden.

Na afloop verzorgden chefkok Pieter Wortel geflankeerd door alleskunnens Ad van Doorn en Esmee Koolen een geweldige barbecue. Drank in overvloed en een goed gevulde "vrijwillige-bijdrage-pot" voor onze penningmeester. Rond 7 uur ging iedereen moe maar voldaan naar huis, wetende: volgend jaar doen we dit zeker weer!





Schaatsdag Dronten

Een week (7 oktober) vvoor de opening van de Jaap Eden-baan vindt traditioneel de schaatsdag voor alle 5dorpers plaats in Dronten. Het is een genot om op deze geweldige, overdekte ijsbaan (niet te verwarren met de 3 kilometer baan in Biddinghuizen) te schaatsen. Altijd goed ijs, geen regen en geen wind en vriendelijk personeel. Het enige nadeel van Dronten is Dronten, want eigenlijk hoort een dergelijke baan in Amsterdam thuis, maar dat is een andere discussie.

Al om 9 uur meldden zich de eerste deelnemers die met scherp geslepen schaatsen, goede kleding en een goed humeur er klaar voor waren om de koude te trotseren. En dat terwijl buiten nog de mussen van het dak vielen bij een temperatuur van 24 graden. Men had er ook voor kunnen kiezen nog een dagje “af te lakken” in Zandvoort, maar dat was gelukkig aan deze bikkels niet besteed. Maar liefst meer dan 40 leden waagden zich uiteindelijk op het ijs van Dronten.

Een kleine valpartij maar verder gelukkig geen incidenten. Vooral heel veel vrolijke 5-dorpers die na afloop door het bestuur op warme chocomel en appeltaart werden getrakteerd. Rond het middaguur vertrok iedereen weer naar huis, met het goede voornemen om de Jaap Eden baan dit jaar nòg vaker te bezoeken.



Kledingcommissie

Al weer een paar jaar schaatst de De 5 Dorpen in een nieuw jasje. Al heel veel clubleden rijden nu in het oranje/ zwart en daar ben ik, als kledingcommissie, erg trots op! Ik moedig de rijders die nog geen kleding hebben dan ook aan om ook een clubjasje/ salopet/ helm aan te schaffen! Zo worden wij als De 5 Dorpen echt een eenheid.



Het ziet ernaar uit dat we volgend jaar door de KNSB verplicht gesteld worden om met een helm te gaan schaatsen, (helm voor marathonrijders verplicht vanaf 1 september 2016) wij als club zijn achter de schermen hier heel druk mee geweest. Om als club het juiste voorbeeld te geven hebben we onze trainers/ begeleiders al voorzien van een clubhelm. Wil jij ook een clubhelm kopen vraag dan naar onze actie via Kledingcie@de5dorpen.nl zeker de moeite waard. (helmen zijn op voorraad)

De clubkleding bestaat uit verschillende kledingstukken en kunnen gekocht of eventueel besteld worden:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| • Dik jasje (winter) | € 45,- |
| • Dun jasje (zomer) incl. Windstopper | € 25,- |
| • Marathonpak | € 70,- |
| • Salopet | € 55,- |
| • Afritsbroek | € 55,- |
| • Helm (volwassenen) | € 55,- Dit is inclusief korting van € 35,-! |

Bent u nog niet in het bezit van de kleding en heeft u hier interesse in neem dan contact op met de kledingcommissie:

Esmé Koolen

Email: kledingcie@de5dorpen.nl

Tel: 06 - 235 620 95

Jeugdleden opgelet!!

Vanuit het jeugdschaatsen hoor ik veel animo voor de clubkleding. Kindermaten zijn helaas niet op voorraad, omdat de kans groot is dat de club blijft zitten met deze maten (er zijn veel verschillende kindermaten en daarom is het lastig te bestellen). Maar natuurlijk kan ik dit wel bestellen! Mail jouw naam + kledingstuk + maat + telefoonnummer naar kledingcie@de5dorpen.nl en dan kan ik een bestellijst aanmaken!

Met sportieve groet, De kledingcommissie – Esmé Koolen

JAN VAN DER HOORN

Schaatssport

Westkanaalweg 10e, Ter Aar, 0172 602677

www.janvanderhoorn.nl

Dé schaats- en skeelerspecialist

Alles voor de recreatieve en competitieve
schaatser, voor kunst- en natuurijs.



Houtman Schaatsen Kortenhoef

Nieuw. Gebruikt. Verhuur.

Plezier met schaatsen begint pas met een paar goed passende schaatsen met scherpe ijzers!

O.a. Viking, Zandstra, Nijdam, Evo Craft en Ictec. Accessoires en slijpbenodigdheden. Vakkundig slijpwerk.

Voor een goed advies kom eens langs:
Open op woensdagmiddag, zaterdag en op afspraak. Bij vorst gelden andere openingstijden.

D.Houtman

Tel: 06-294 793 95

E-mail: info@houtmanschaatsen.nl

Adres: Emmaweg 63,
1241 LJ Kortenhoef

Parkeren bij grote schuur achterom.

www.houtmanschaatsen.nl

Bestel uw bloemen via internet

 **nimmerdor...**
enjoy flowers

www.nimmerdor.eu

mail@nimmerdor.eu

035 656 47 27 Kerklaan 7 Kortenhoef

Houten vloeren
VIKS parket

Ronald de Beer

Provincialeweg 11a - 1108 AA Driemond (A'dam ZO)

Telefoon 0294-418693

www.viksparket.nl

ronald@viksparket.nl

info@viksparket.nl

Openingstijden dinsdag t/m zaterdag

10.00 tot 17.00 uur

Administratief



Ledenadministratie ? ... hou die actueel, ook in je eigen belang ...

Hoewel dit stukje misschien niet over het meest flitsende onderwerp gaat, graag toch even je aandacht voor onderstaande opmerkingen & aanwijzingen ...

Om onze schaatsvereniging goed te kunnen 'runnen', is één van de voorwaarden dat we over een goede - & actuele ledenadministratie beschikken.

Het is ook in je eigen belang, dat je er voor zorgt dat de club beschikt over juiste/ actuele gegevens. Denk hierbij alleen maar aan de situatie van vorig jaar toen er geen ijs beschikbaar was op de Jaap Edenbaan. Als we in zo'n situatie over alle **correcte emailadressen** beschikken, kunnen we iedereen eenvoudig een mailtje versturen over de situatie.



Als je van plan bent om na dit seizoen te stoppen met schaatsen, zeg dan tijdig je lidmaatschap op. Dit kan tot uiterlijk 31 maart 2018. Opzeggen dient te gebeuren bij het secretariaat, niet bij de commissie. Dit kan schriftelijk, of bij voorkeur door het invullen van het formulier op de website www.de5dorpen.nl. Zeg je te laat op dan blijf je nog een jaar contributieplichtig.

Ook als je andere wijzigingen hebt, verzoeken we je de club hiervan op de hoogte te stellen. Denk aan: wijzigingen naam- & adresgegevens, of als je op een ander uur wil gaan schaatsen.

Let op!

Alle aan en afmeldingen en andere wijzigingen dienen aan het secretariaat te worden doorgegeven. Hiervoor zijn op de website formulieren aanwezig. Eventueel alternatief is een e-mail gericht aan secretariaat@de5dorpen.nl. Iedereen alvast hartelijk bedankt voor de medewerking!



Schaatsuitspraken

Elfstedenkoorts: zodra de koelkast open gaat,
al over schaatsen beginnen te praten

ALS EEN SNOEK JE TENEN PAKT, BEN JE DOOR HET IJS GEZAKT

Al gaat de schaatser nog zo snel,
de dooi die achterhaalt hem wel

Nachtvorst: een koning die overdag vrij heeft

Als je konijnen ziet schaatsen, wordt
het tijd om je borrel te laten

Hoe strenger de vorst, hoe kleiner de worst

Elke Eskimo zal weten,
dat hij geen gele sneeuw moet eten

ALS ER 1 FRIES OP HET IJS IS, VOLGEN ER MEER

Als het sneeuwt binnen net zo hard als buiten,
dan gelijk je dakraam sluiten

Als er gaten zitten in het ijs, dan is schaatsen niet zo wijs

Heeft de vorst zijn werk gedaan, dan komt de
Tocht der tochen er weldra aan

Nederland wordt pas warm als de temperatuur onder nul daalt

**ER IS MAAR 1 DING LEUKER DAN DE ELFSTEDENTOCHT
EN DAT IS SPECULEREN OVER DE ELFSTEDENTOCHT**

Glad ijs is een paradijs

Een schaatser die tijdens een date het ijs breekt, is nooit grappig

**HET GĀT GEBEUREN, ZEI HET RAYONHOOFD
EN HIJ STAPTE DRONKEN IN HET KANĀL**

Gloeierende gloeiende, het is ijsig koud

Het leven is net een Elfstedentocht, veel
klunen en aan het eind een kruisje

HET IS PAS KOUD ALS DE BOEREN IJS MELKEN

Ijsmeester van een schaatsbaan:
"we moeten eerst dicht, voordat we open kunnen

Heb ik eindelijk mijn sneeuwpop af,
ben ik mijn broertje kwijt

Veel mensen houden van sneeuw, ik vind het onnodig bevroren water

Sommige mensen krijgen het wel heel warm, als ze hopen op ijsvrij

**OOK AL HOUDT EEN LERĀR HET HOOFD KOEL,
DAT MĀAKT HEM NOG GEEN IJSMEESTER**

Beter winterhanden, dan sneeuwballen

Verloopt alles eens een keer gladjes met ijzel, is het weer niet goed

Als het begint te vriezen, ontdooien de Friezen

Sneeuw vertraagt alles, behalve de snelheid van uitglijden

De Elfstedentocht is als boerenkool,
eerst moet de vorst er overheen

**JE MOET DIEP GAAN,
ZEI DE SCHAATSER EN HIJ
REED IN EEN WAK**

De Viking en De 5 Dorpen op Zaterdagochtend

Al jaar en dag wordt er getraind op de zaterdagochtend. Jaren geleden was er veel jeugd die op zaterdagochtend mee ging met hun ouders om op de Jaap Edenbaan het schaatsen te leren. Als er dan wedstrijden georganiseerd werden, stonden ze vaak op zondagochtend om zeven uur weer op het ijs. Er was dan ook een flinke hechte groep onder leiding van een 5 dorpen trainer.

Maar zo als dat gaat, stoppen ze met schaatsen, gaan ze een tweede sport op zaterdag beoefenen en soms stromen ze door naar de woensdagavond, want op dat trainingsuur wordt ook lekker getraind.

Een vaste groep ouderen is blijven schaatsen op zaterdagochtend en een paar jaar terug is het uur verplaatst van zeven tot acht, naar acht tot negen uur dus dat erge vroege is er af. Om de groepen op gelijk niveau te krijgen, wordt er samengewerkt met schaats vereniging De Viking.

Er is overigens bij De Viking een jeugdgroep waar best wel een paar 5 Dorpertjes bij kunnen. Er zijn dus drie groepen onder leiding van gediplomeerde trainers van beide clubs. De

samenwerking is perfect en er is geen gezeur! Allemaal voor hetzelfde doel, namelijk lekker schaatsen en serieus trainen.

Daarbij komt dat je echt geen Sven hoeft te zijn om op zaterdagochtend te komen schaatsen. Is er altijd een groep waar je op jouw niveau mee kunt trainen en het schaatsen kan verbeteren op dit relatief rustige uur.

Er wordt dan ook regelmatig een chocolade melk gedronken na de training om de banden tussen de twee clubs te versterken.

Groeten van de zaterdagochtendgroep!

Martin van den Broeck



Clubkampioenschappen en Jeugdschaatsen in Hoorn

Op zaterdag 2 februari 2019 organiseerde de club het Jeugdschaatsen en de Clubkampioenschappen op IJsbaan de Westfries in Hoorn. Evenals vorig jaar was het een hele leuke avond, lekker onder dak, want buiten was het guur.

De Jeugdschaatsers kregen hun wekelijkse les en intussen was er langs de kant gelegenheid om clubkleding te passen en te bestellen. Na de les was er tijd voor familieschaatsen, ouders, grootouders en andere leden konden samen met de jeugdschaatsers het ijs op. Voor iedereen was er een consumptiebon voor limo, appelflap, friet etc.

Hieronder de podiumplekken, na afloop werden de medailles uitgereikt, op zondag 24 maart worden de kampioenen nogmaals gehuldigd tijdens de jaarafsluiting.

Podium Clubkampioenschappen:

Dames pupillen C: 1. Yara Kok

Dames pupillen B: 1. Janneke Galesloot

Dames junioren C: 1. Semmie Bakker
2. Melissa Wenneker
3. Isalinde Rademaker

Dames junioren B: 1. Bo Koolen
2. Donna Hijkoop
3. Kirsten Post

Dames junioren A: 1. Sabine de Jong
2. Aniek van der Heijden

Heren pupillen B: 1. Kas Hagen

Heren pupillen A: 1. Bart Timmerman
2. Bram Visser
3. Thom Timmerman

Daarna, vanaf 19 uur was het ijs voor de wedstrijdschaatsers, voor de Clubkampioenschappen. Alle categorieën waren in meer of mindere mate vertegenwoordigd, helaas geen Senioren en dames Masters, waar blijven die? Iedereen reed 3 afstanden, uitslagen zijn te vinden op:

<https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>.

Heren pupillen A: 1. Sem Groenendijk
2. Rogier Post
3. Jurre van Huissteden

Heren junioren C: 1. Hidde Oppers
2. Jorn Stricker
3. Tjip de Jong

Heren junioren B: 1. Kjell Stricker

Heren Masters: 1. Mario Hagen
2. Bart Brinksma
3. Bart Kuil

Uitslag Mass Start:

1. Semmie Bakker	1. Bart Kuil
2. Hidde Oppers	2. Bart Brinksma
3. Melissa Wenneker	3. Mario Hagen
4. Bo Koolen	4. Erik Keijzer
5. Donna Hijkoop	5. Mark Lepelaar



Clubrecord Dames/Heren

	Afstand	Naam	Tijd	Datum	Plaats
Pupillen F Dames	100 m	Senna Lamme	14.17	11-1-2015	Amsterdam
	300 m	Senna Lamme	37.57	27-1-2015	Heerenveen
	500 m	Senna Lamme	58.33	24-1-2015	Hoorn
	700 m	Senna Lamme	1.30.38	11-2-2015	Amsterdam
Pupil F Heren	100 m	Timo Lamme	17.70		Hoorn
	300 m	Timo Lamme	51.50		Hoorn
Pupillen E Dames	100 m	Melissa Wenneker	14.85	3-3-2013	Amsterdam
	300 m	Melissa Wenneker	42.36	20-2-2013	Amsterdam
	500 m	Melissa Wenneker	1.10.29	30-1-2013	Heerenveen
Pupillen E Heren	100 m	Timo Lamme	14.80	8-12-2012	Amsterdam
	300 m	Timo Lamme	37.97	20-2-2013	Heerenveen
	500 m	Timo Lamme	1.01.64	31-1-2013	Heerenveen
Pupillen D Dames	100 m	Charlotte Kool	14.20	25-2-2009	Amsterdam
	300 m	Charlotte Kool	36.81	3-2-2009	Heerenveen
	500 m	Charlotte Kool	1.02.71	21-2-2009	Amsterdam
	700 m	Charlotte Kool	1.33.47	21-2-2009	Amsterdam
Pupillen D Heren	100 m	Timo Lamme	13.43	22-3-2014	Amsterdam
	300 m	Timo Lamme	34.67	22-1-2014	Heerenveen
	500 m	Timo Lamme	54.89	22-1-2014	Heerenveen
Pupillen C Dames	100 m	Maike Brinksma	13.27	18-01-06	Amsterdam
	300 m	Rosalinde van de Velden	33.39	17-2-2004	Heerenveen
	500 m	Maike Brinksma	53.09	13-02-06	Heerenveen
	700 m	Charlotte Kool	1.22.10	07-02-10	Amsterdam
	1000 m	Rosalinde van de Velden	1.53.99	17-2-2004	Heerenveen
Pupillen C Heren	100 m	Timo Lamme	12.48	26-2-2015	Inzell
	300 m	Timo Lamme	31.07	26-2-2015	Inzell
	500 m	Timo Lamme	49.03	24-2-2015	Inzell
	700 m	Timo Lamme	1.15.91	30-11-2014	Amsterdam
	1000 m	Timo Lamme	1.41.57	24-2-2015	Inzell
Pupillen B Dames	100 m	Maike Brinksma	12.79	16-12-2006	Hoorn
	300 m	Rosalinde van de Velden	30.93	22-2-2005	Heerenveen
	500 m	Rosalinde van de Velden	49.38	22-2-2005	Heerenveen
	700 m	Maike Brinksma	1.10.96	10-2-2007	Groningen
	1000 m	Rosalinde van de Velden	1.41.05	22-2-2005	Heerenveen
Pupillen B Heren	100 m	Stan Wenneker	12.85	3-11-2013	Amsterdam
	300 m	Stan Wenneker	32.05	22-3-2014	Amsterdam
	500 m	Stan Wenneker	49.48	22-3-2014	Amsterdam
	700 m	Pieter Lubbe	1.10.43	24-1-2009	Groningen
	1000 m	Stan Wenneker	1.47.68	22-1-2014	Heerenveen
	1500 m	Pieter Lubbe	3.10.94	8-2-2009	Amsterdam
Pupillen A Dames	100 m	Rosalinde van de Velden	12.13	7-12-2005	Amsterdam
	300 m	Rosalinde van de Velden	29.78	13-2-2006	Heerenveen
	500 m	Maike Brinksma	46.19	7-2-2008	Heerenveen
	700 m	Charlotte Kool	1.06.43	19-3-2012	Heerenveen
	1000 m	Maike Brinksma	1.36.19	10-2-2008	Haarlem
	1500 m	Charlotte Kool	2.30.59	7-3-2012	Heerenveen
	3000 m	Christel Rensen	7.09.76	12-03-2006	Amsterdam
Pupillen A Heren	100 m	Daniël v.d. Pauw	12.10		
	300 m	Stan Wenneker	30.32	15-3-2015	Amsterdam
	500 m	Pieter Lubbe	46.41	16-2-2010	Heerenveen
	700 m	Stan Wenneker	1.08.99	15-2-2015	Haarlem
	1000 m	Pieter Lubbe	1.33.88	27-21-2010	Hoorn
	1500 m	Pieter Lubbe	2.30.64	17-2-2010	Amsterdam
Junioren C Dames	100 m	Emma van Rijn	11.47	17-2-2008	Breda
	300 m	Emma van Rijn	27.35	2-12-2007	Haarlem

Junioren C Dames	500 m	Semmie Bakker	43.44	30-12-2018	Inzell
	700 m	Emma van Rijn	1.02.78	10-2-2008	Amsterdam
	1000 m	Charlotte Kool	1.28.32	23-10-2013	Inzell
	1500 m	Charlotte Kool	2.13.36	29-12-2013	Inzell
	3000 m	Emma van Rijn	4.49.02	12-2-2008	Heerenveen
Junioren C Heren	100 m	Daniël v.d. Pauw	11.00		
	300 m	Stan Wenneker	27.20	24-01-2017	Heerenveen
	500 m	Stan Wenneker	42.24	04-02-2017	Enschede
	700 m	Dave Lensen	1.02.09		
	1000 m	Stan Wenneker	1.24.66	19-10-2016	Inzell
	1500 m	Dave Lensen	2.08.64		
	3000 m	Pascal van Overeem	4.37.40	11-02-07	Heerenveen
	5000 m	Dave Lensen	BR 8.27.13		
Junioren B Dames	100 m	Emma van Rijn	11.40	14-02-09	Enschede
	300 m	Emma van Rijn	27.23	14-02-09	Enschede
	500 m	Emma van Rijn	41.97	02-02-10	Heerenveen
	700 m	Charlotte Kool	1.03-10	15-3-2015	Amsterdam
	1000 m	Maike Brinksma	1.23.42	17-03-2012	Heerenveen
	1500 m	Maike Brinksma	2.06.84	3-12-11	Berlijn
	3000 m	Maike Brinksma	4.32.61	17-03-2012	Heerenveen
Junioren B Heren	100 m	Pascal van Overeem	10.53	27-01-07	Groningen
	300 m	Pascal van Overeem	25.47	10-12-06	Haarlem
	500 m	Dave Lensen	39.18		
	700 m	Bram Hoekstra	1.02.41	22-12-2018	Amsterdam
	1000 m	Pascal van Overeem	1.17.99	25-10-06	Inzell
	1500 m	Dave Lensen	1.57.24		
	3000 m	Dave Lensen	4.10.12		
	5000 m	Dave Lensen	7.11.76		
	10 000 m	Tobias van Pel	16.51.02	24-02-08	Amsterdam
Junioren A Dames	100 m	Emma van Rijn	11.11	16-01-2011	Den Haag
	300 m	Emma van Rijn	26.15	27-10-2011	Heerenveen
	500 m	Emma van Rijn	40.34	04-11-2011	Heerenveen
	700 m	Marinka v d Broeck	1.08.47	06-03-2010	Amsterdam
	1000 m	Emma van Rijn	1.21.34	05-11-2011	Heerenveen
	1500 m	Maike Brinksma	2.05.94	12-11-2013	Heerenveen
	3000 m	Maike Brinksma	4.25.82	4-11-2013	Heerenveen
	5000 m	Maike Brinksma	7.59.69	2-2-2014	Groningen
Junioren A Heren	100 m	Pascal van Overeem	10.40	14-02-09	Enschede
	300 m	Pascal van Overeem	24.78	24-01-09	Eindhoven
	500 m	Pascal van Overeem	38.64	27-01-09	Heerenveen
	700 m	Jeroen Schot	1.03.70		
	1000 m	Pascal van Overeem	1.16.01	21-02-09	Heerenveen
	1500 m	Jelmer Beulenkamp	1.52.59		
	3000 m	Jelmer Beulenkamp	3.53.44		
	5000 m	Jelmer Beulenkamp	6.55.78		
	10000 m	Jelmer Beulenkamp	14.58.82		
Neo Senioren Dames	100 m	Emma van Rijn	11.29	3-11-2013	Heerenveen
	300 m	Emma van Rijn	26.55	2-2-2014	Hoorn
	500 m	Emma van Rijn	39.60	1-11-2014	Heerenveen
	700 m	Maike Brinksma	59.86	15-3-2015	Amsterdam
	1000 m	Emma van Rijn	1.21.27	11-11-2012	Heerenveen
	1500 m	Maike Brinksma	2.04.44	24-1-2016	Heerenveen
	3000 m	Maike Brinksma	4.22.15	23-1-2016	Heerenveen
	5000 m	Maike Brinksma	7.49.82	10-1-2016	Groningen
	10000 m	Irene Tesink	18.05.54	10-02-05	Collalbo
Neo Senior Heren	100 m	Maarten Blanken	10.38		
	300 m	Jelmer Beulenkamp	25.25		
	500 m	Maarten Blanken	37.90		
	700 m	Leon Stijvers	1.03.88	27-11-04	Amsterdam

Neo Senioren Heren	1000 m	Jelmer Beulenkamp	1.16.03		
	1500 m	Jelmer Beulenkamp	1.51.46		
	3000 m	Jelmer Beulenkamp	WR 3.52.67		
	5000 m	Jelmer Beulenkamp	6.37.04		
	10000 m	Jelmer Beulenkamp	13.58.41		
Senioren Dames	100 m	Laura Depping	12.32	9-12-2012	Amsterdam
	300 m	Marina Breijer	29.01	03-02-09	Heerenveen
	500 m	Marina Breijer	45.76	03-02-09	Heerenveen
	700 m	Laura Depping	1.07.71	1-12-2012	Amsterdam
	1000 m	Joyce Lamme	1.37.91	03-02-09	Heerenveen
	1500 m	Joyce Lamme	2.26.65	13-02-07	Heerenveen
	3000 m	Marion Koppen	5.23.56		
	5000 m	Heidi Lensen	10.30.20		
Senioren Heren	100 m	Maarten Blanken	10.07		
	300 m	Maarten Blanken	24.48		
	500 m	Jelmer Beulenkamp	36.98		
	700 m	Olav Dijkstra	1.04.19		
	1000 m	Jelmer Beulenkamp	1.12.50		
	1500 m	Jelmer Beulenkamp	1.47.57		
	3000 m	Jelmer Beulenkamp	3.46.68		
	5000 m	Jelmer Beulenkamp	6.32.19		
	10000 m	Jelmer Beulenkamp	13.53.86		
Masters Dames	300 m	Annie Groenen	40.85		
	500 m	Hannie van Huisstede	54.30		
	1000 m	Annie Groenen	2.09.32		
	1500 m	Hannie van Huisstede	3.11.80		
Masters Heren	100 m	Piet de Jong	10.96		
	300 m	Mario Hagen	26.79	27-1-2015	Heerenveen
	500 m	Mario Hagen	40.53	16-2-2016	Heerenveen
	700 m	Mario Hagen	58.45	16-03-2012	Amsterdam
	1000 m	Mario Hagen	1.19.87	21-01-2017	Inzell
	1500 m	Mario Hagen	2.01.98	5-3-2016	Leeuwarden
	3000 m	Mario Hagen	4.19.56	5-3-2016	Leeuwarden
	5000 m	Mario Hagen	7.39.97	6-3-2016	Leeuwarden
	10 000 m	Bart Brinksma	16.36.02	20-03-2017	Heerenveen

oproep - oproep - oproep -oproep



Om een website een beetje leuk & interessant te maken, is het gewenst om de tekst aan te kunnen vullen met wat foto's. Helaas beschikt de PR van onze vereniging over slechts een beperkt aantal foto's van al onze schaatsactiviteiten. Vandaar deze oproep:

GRAAG FOTO'S VAN 'DE 5 DORPEN'-MOMENTEN

MAILEN NAAR: REDACTIE@DE5DORPEN.NL.

Mocht je over een groter aantal afbeeldingen beschikken, en is mailen daardoor geen handige methode: stuur dan s.v.p. eerst een mailtje naar dit adres, dan zoeken we samen naar een alternatieve oplossing...

PR & communicatie De 5 Dorpen

WIJNKOPERIJ & SLIJTERIJ

De Meenthof



Dodaarslaan 10-14, 1241 XJ Kortenhoef
 035 - 656 20 32, info@wijnkoperijdemeenthof.nl
www.wijnkoperijdemeenthof.nl



Verhuizen?

Ab Faas Verhuizingen bellen!

Bel ons voor een
vrijblijvende offerte:
 Tel: 035-533 82 57
 Mob: 06-107 17 202

**Ook voor opslag en
woningontruiming**

info@abfaasverhuizingen.nl
www.abfaasverhuizingen.nl



oogzorg  **briljant**
 kijkt én luistert



Meenthof 40, 1241 CZ Kortenhoef. Tel: 035-6560548
www.oogzorg-briljant.nl



**Namens De 5 Dorpen wensen
wij iedereen een sportief jaar!**



schaats- &
hardrijdersvereniging



de 5 dorpen